



Stage d'Escrime Artistique à l'Epée Médiévale 20 & 21 mai 2017

Adresse : Salle du COSEC de Villejean Rue Pierre-
Jean GINESTE 35000
RENNES

Encadrement :

Maître d'Armes : M. Le Prévôt National David HERY
Responsable de stage : Yves KERVAREC, Président du REC Escrime
Animateurs Fédéraux : Yves KERVAREC
Stéphane BARNAULT
Thibault ISSALY
Gaël LAURENT





Le stage se déroulera les **20 & 21 mai 2017** dans la salle du gymnase du **COSEC de Villejean**, à Rennes (des places de stationnement sont disponibles sur le parking au nord de la salle multisports).

Il portera sur **l'ampleur du geste** et **l'intention** dans la pratique de l'épée médiévale à une ou deux mains et du bâton long.

Il est ouvert aux pratiquants **confirmés** et aux débutants ayant débuté l'escrime à la rentrée de septembre 2016, licenciés **FFE** ou non, à partir de 14ans (autorisation parentale nécessaire).

Le **REC Escrime** peut prêter quelques épées et bâtons mais il est recommandé de venir avec son matériel pour plus de confort.

Le port des gants est impératif. Une tenue de sport adaptée est demandée (pas de costume historique).

Merci de retourner la fiche d'inscription **avant le 18 mai 2017 minuit**,

- soit par E-mail (rec.escrime@gmail.com)
- soit par voie postale :

REC Escrime
C/O Yves KERVAREC
2, Allée des Platanes
35235 Thorigné-Fouillard

Places : 60 personnes

Horaires :

10h/17h	Samedi et Dimanche
9h30/10h.	Arrivée des stagiaires, gestion administrative.
10h.	Présentation et début de l'échauffement.
12h30.	Pause déjeuner
13h30.	Reprise de l'échauffement.
17h.	Fin de journée et débriefing.

La salle doit être libérée à 18h au plus tard.

Tarifs :

<u>REC Escrime :</u>	40€
<u>Visiteurs :</u>	50€ (facture sur demande)

Contacts :

E-mail: rec.escrime@gmail.com

Sites internet : www.facebook.com/rec.escrime et www.rec-escrime.fr/

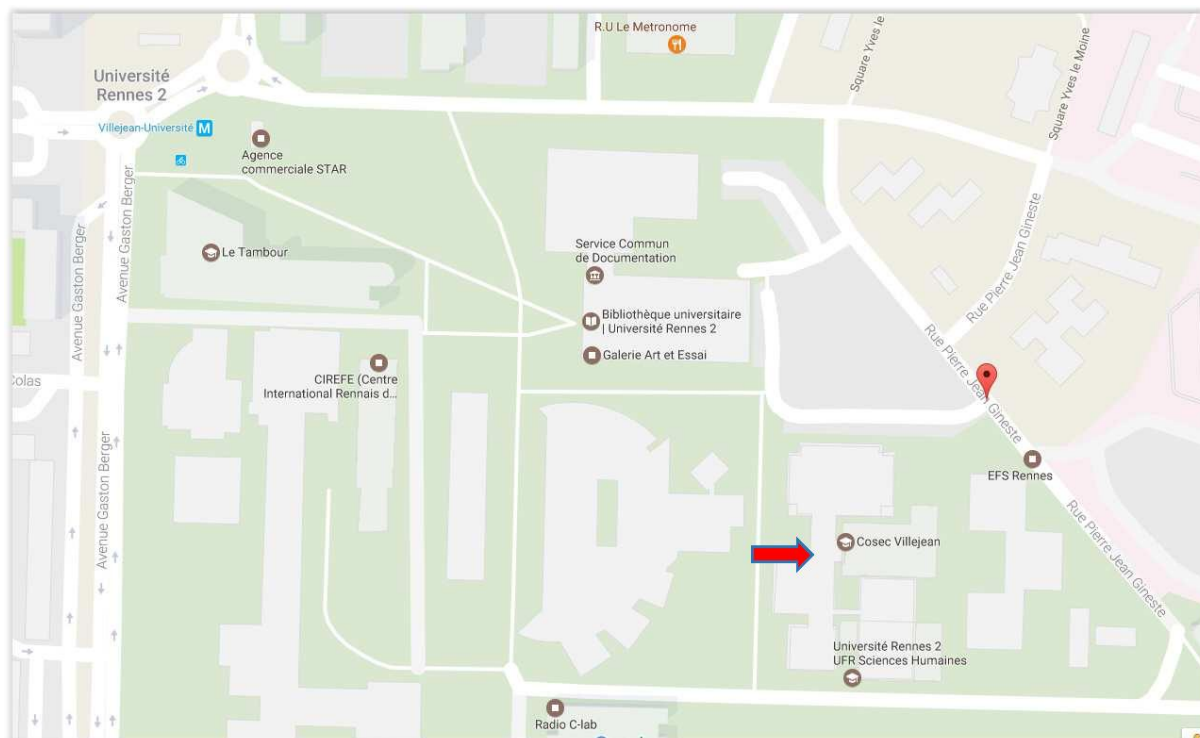
Téléphone : Yves KERVAREC au 06 67 22 61 99



Localisation du site :

<https://goo.gl/maps/TeTDrY2rydG2>

Arrêts Bus et METRO : **Villejean Université**



Hébergements

Pour les participants venant de loin il existe un accord entre la FFE et Appart'City.

<http://www.escrime-ffe.fr/nos-partenaires/la-federation-d-escrime-a-un-bon-plan-pour-vos-hebergements>

