



LETTRE D'INFOS N°2 MARS 2016



UN POUR TOUS !
TOUS POUR LE REC !

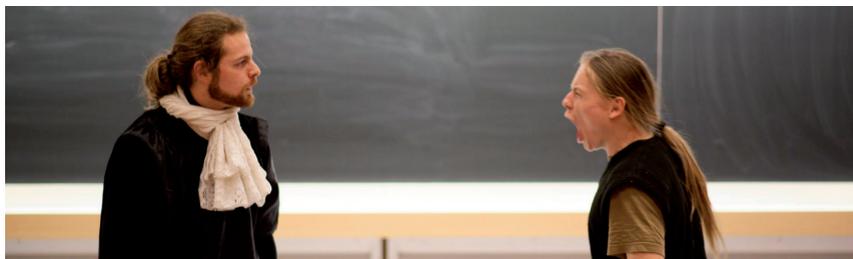




Édito

Le printemps est là et la salle se réchauffe, de même que vos petits coeurs d'escrimeurs/euses quand le bruit des lames emplît l'espace de travail du club ! Bientôt vous pourrez sans problèmes laisser votre petite laine dans vos affaires de rechanges et arborer fièrement le tee-shirt du *REC Escrime* sans craindre de vous refroidir (ou le polo pour les frileux) !

En scène !



Éclipse 2015

Comme annoncé au club fin janvier, à l'occasion de la sortie du film *Warcraft* à la mi-juin, le *REC Escrime* organisera un spectacle d'avant-séance sur l'univers du film au cinéma *Gaumont*. La date du spectacle est à confirmer suite au décalage de la sortie du film. Le casting est complet et les répétitions ont déjà commencé.

Stage à la garnison

David Héry, qui dirige les cours du *REC* et son collègue Sylvain Guyomard, vous proposent un stage d'escrime de théâtre le weekend du 16 et 17 avril, au club de *La Garnison* à Rennes.

Vous approfondirez des techniques d'escrime à la rapière et da-gue destinées à la pratique théâtrale. Les inscriptions se font jusqu'au 31 mars, vous pouvez réserver votre place en contactant directement David par mail : davidhery@free.fr

Tarif du stage :

- 40 € licencié CSGR

- 60 € licencié autre club

(Prévoir repas du midi)

Aux armes !

La période d'hiver est finie et les « Anciens » ont déjà pu passer à l'épée médiévale en artistique tandis que les « Bienvenus » terminent leur apprentissage au bâton jusqu'aux vacances de Pâques. Les spadassins de l'olympique quant à eux passeront à l'épée.

Petit rappel sur la conduite à avoir en cours, cela ne vise personne mais il est toujours bon de rappeler quelques règles. Outre le respect du matériel, il y a le respect du cours en lui même et de l'équipe enseignante. Les cours commencent toujours à 18h pour l'olympique et 19h15 pour l'artistique, les échauffements ne sont pas à prendre à la légère, et les cours encore moins.

Il n'est pas toujours évident d'arriver à l'heure pour tout le monde, mais on ne se laisse pas abattre pour autant ! Quand on arrive en retard on se change (si ce n'est pas déjà fait), on fait bonjour de loin aux copains et on s'échauffe pour rattraper le déroulement de la séance.

Escrimeurs, quel est votre métier ?

Comme rappelé un peu plus haut dans cette lettre, le REC a des tee-shirts et des polos à l'effigie du club. Il nous reste quelques tee-shirts et une précommande de polos circule sur vos boîtes mails. Sans demandes pas de commande il est encore temps de la remplir !

Rappel :

Tee-shirts du club (tailles homme et femme) disponibles à 12 €

Polos du club (tailles homme et femme) à 25 €

Calendrier des événements à venir

AVRIL

Vacances de Pâques
Pas cours du 9 au 17

Stage de jeu d'acteur
en combat,
avec David Héry à la *Garrison*
Le 16 et 17 avril

MAI - JUIN

Spectacle Warcraft
au Gaumont

Fermeture du gymnase
du COSEC le vendredi 3 Juin

Rubrique à brac

Comme vous pouvez le remarquer dans le calendrier, la salle du COSEC est fermée pour tout le mois de Juin. Ce n'est pas pour autant que le club sera inactif, si vous avez des informations sur une salle que nous pourrions utiliser pour terminer l'année envoyez nous un petit mail merci d'avance.

Le projet de calendrier qui avait été mentionné a été reporté pour l'année scolaire 2016-2017 ce qui nous laisse du temps pour vous faire quelque chose de parfait !

Contacts

Adresse du club :

COSEC de Villejean - rue Pierre Jean Gineste
35000 Rennes

Email : rec.escrime@gmail.com

Web : www.rec-escrime.fr

Page facebook : <https://www.facebook.com/REC.Escrime>