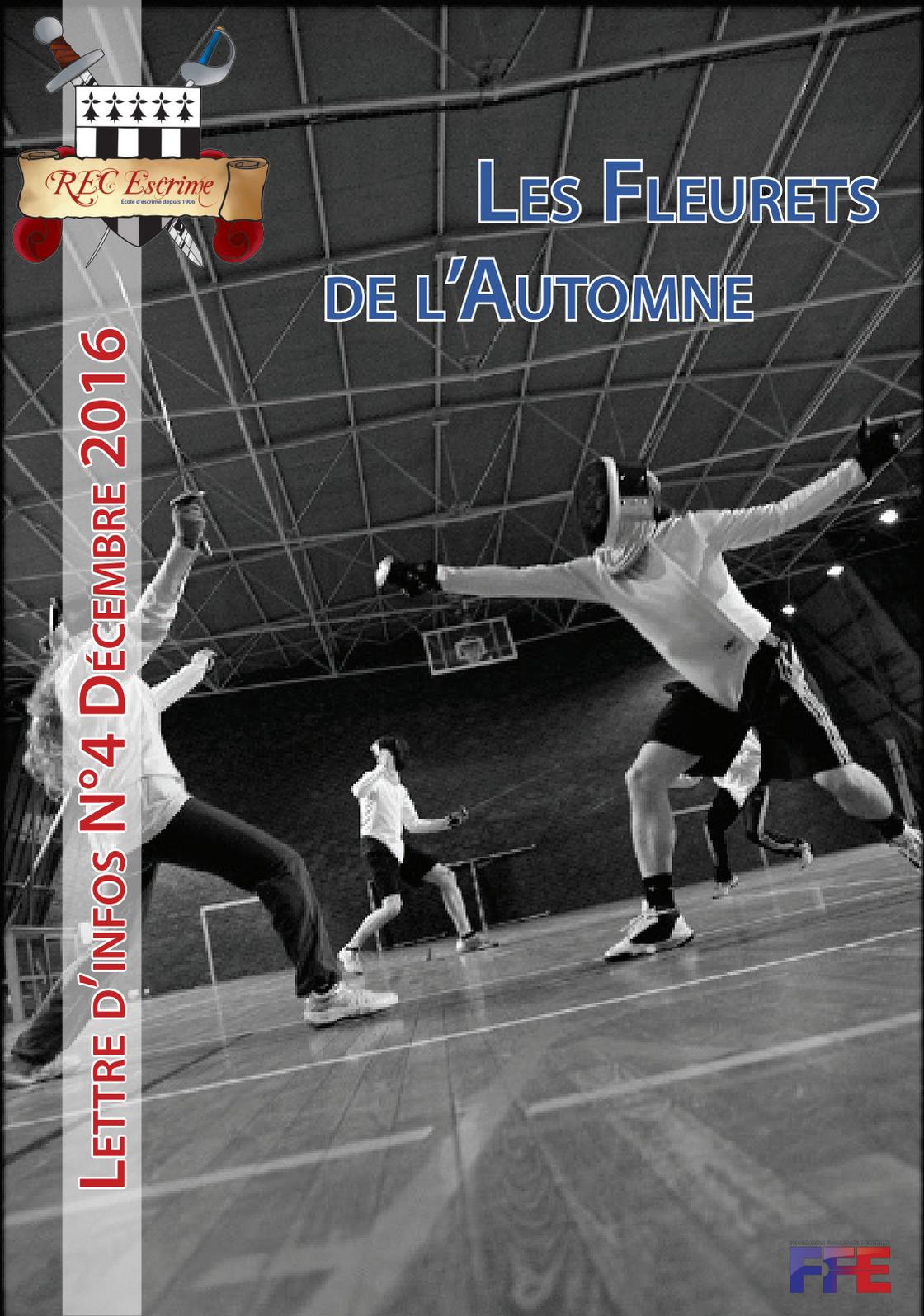




LES FLEURETS DE L'AUTOMNE

LETTRE D'INFOS N°4 DÉCEMBRE 2016



Edito

Très chers lecteurs, sachez que vous tenez entre vos mains la lettre d'information du REC Escrime. Mise en place depuis la rentrée 2015, la « lettre d'infos » est un objet de communication diffusé de manière régulière qui regroupe des informations relatives au club, à son fonctionnement, à l'enseignement, et aux divers évènements auxquels il participera, notamment les spectacles.

Ne ratez donc pas une publication. Restez à la page !

L'un des objectifs de cette année 2016-2017 est la redynamisation de la communication de notre club. Sélène Tolon (pour la gestion des pages Facebook), Rachel Besnard-Javaudin et Olivia Moran Jurado (pour les Lettres d'information) forment l'équipe de choc en charge de ce projet. N'hésitez pas à leur faire part de vos suggestions et remarques !

What's Up Doc ?

Le dimanche 23 octobre le REC était de sortie pour sa journée d'intégration ! De nombreux adhérents se sont retrouvés au marché des Fous d'Histoire à Dinan afin de passer ensemble un moment convivial et joyeux pour fêter le début de l'année. Et nous



Fous d'Histoire 2016

pouvons dire que l'événement fut une réussite ! En effet, malgré une météo peu clémente, certains de nos chers escrimeurs ont investi dans de nouvelles armes telles que des bâtons, des médiévales et même des haches ! D'autres ont préféré s'équiper en gants ou en capes bien chaudes pour passer l'hiver. Et comme vous pouvez le voir, la bonne humeur était au rendez-vous.

Nous espérons bien revenir l'année prochaine !

Présentation du Bureau et de l'équipe enseignante

Le 30 septembre le REC Escrime a voté les nouveaux statuts du club et a élu son nouveau Bureau durant l'Assemblée Générale.

Nous vous en rappelons sa composition pour l'année 2016-2017 :

-Président : Yves KERVAREC

-Vice-Président : Stéphane BARNAULT

-Trésorier : Jason BORDAIS

-Secrétaire : Rachel BESNARD-JAUAUDIN

Le Comité Directeur du club de cette année est formé quant à lui du Bureau et de :

-Sélène TONON

-Olivia MORAN JURADO

-David HERY

Enfin, l'équipe enseignante est constituée :

-Du Maître d'armes David HERY

-De l'animateur Stéphane BARNAULT

-Des animateurs (actuellement en formation d'éducateurs) Yves KERVAREC, Gaël LAURENT, Thibault ISSALY

-Et de Vincent MAUGAS qui est actuellement en formation d'animateur.

Aux Armes !



REC Escrime Septembre 2016

Pour cette rentrée 2016, les nouveaux (Bienvenus) et anciens adhérents ont pu découvrir ou reprendre l'escrime olympique au fleuret. Pour l'escrime artistique, les Bienvenus ont débuté à la canne puis rejoint les Anciens à la rapière.

Le 18 novembre, sans distinction entre nouveaux et anciens, une nouvelle séquence a débuté pour l'escrime artistique qui s'attaque maintenant aux subtilités du bâton. Tandis que l'escrime olympique continue l'apprentissage du fleuret jusqu'en décembre-janvier puis passera à l'épée. Nous vous rappelons que le REC Escrime prête ses armes aux adhérents pour faciliter leur apprentissage, prenez-en donc soin. N'oubliez pas de les nettoyer à l'aide de la célèbre « grattounette magique » puis de les ranger correctement dans leur sac à la fin de la séance. Merci d'avance !

Rappel de l'équipement nécessaire à la pratique des cours :

- Une tenue de sport
- Des chaussures de sport
- Une paire de gants

Un dernier rappel : il est désormais également possible de s'exercer armes en main lors du cours du lundi soir de 21h à 22h, venez nombreux !

Ouvrez les portes !

Cette année les Portes ouvertes du Rec Escrime auront lieu après les vacances de Noël, le vendredi 6 janvier. Elles commenceront dès 18h pour l'olympique et à 19h30 pour l'artistique. N'hésitez pas à venir en costume pour vous faire admirer des visiteurs ! Surtout, partagez l'information autour de vous : c'est l'occasion rêvée pour faire découvrir les escrimes à votre entourage.

De plus il y a toujours trois cours d'essais gratuits. Le REC pratique également des tarifs de demi-année. Venez nombreux !

Calendrier des évènements à venir

DÉCEMBRE

Vacances de Noël
du 17/12/2016
au 01/01/2017

JANVIER

Reprise le vendredi 6
Portes ouvertes le
vendredi 6 dès 18h

Galettes des Rois du club

Rubrique à brac

JOYEUX NOOOOËL ! Escrimeurs, escrimeuses, la fin d'année est proche and Christmas is coming. . . Voici donc l'occasion rêvée de parfaire votre garde-robe ou votre armurerie. Les adresses sont nombreuses, et le Rec a pour vous quelques suggestions :

Retrouvez des équipements, des armes et des costumes d'exception :

- Au comptoir de l'ours, à Vitré : <https://fr-fr.facebook.com/comptoirdelours/>
- A AntikCostume à Dinard : <http://www.antikcostume.com/>
- A Rêves d'acier à Paris : <http://www.revesdacier.com/boutique/index.php>
- Leboncoin (à ne pas négliger pour trouver des équipements d'escrime olympique)

Et bien sûr retrouvez toute la garde-robe du Rec Escrime (polos, t-shirts tailles hommes et femmes) lors de nos séances le vendredi soir, à des prix défiant toute concurrence !

Contacts

Adresse du club :

COSEC de Villejean - rue Pierre Jean Gineste

35000 Rennes

Email : rec.escrime@gmail.com

Web : www.rec-escrime.fr

Page Facebook : <https://www.facebook.com/REC.Escrime>