

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser
ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**A l'extérieure de la salle
Porter un masque
chirurgical jetable**



Vous avez des questions sur le coronavirus ?
[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

GESTES BARRIERES AU REC ESCRIME

(pendant et après les cours) :

- Venir en tenue (en portant un masque jetable, les vestiaires peuvent être condamnés).
- Pas de poignées de main, pas d'embrassades.
- Venir avec sa propre serviette éponge, ses mouchoirs, ses gants,
- Venir avec sa propre gourde ou bouteille d'eau, ne pas la partager.
- Venir avec son stylo et émarger la feuille de présence au début du cours.



Nettoyez votre matériel et enfermez-le dans un sac hermétique en fin de séance



d'Armes.

- Venir avec un sac poubelle neuf pour mettre votre tenue d'escrime moderne dedans à la fin du cours (ne pas la mettre directement dans votre sac de sport).
- Venir avec un sac poubelle neuf pour mettre votre masque d'escrime moderne dedans à la fin du cours (ne pas le mettre directement dans votre sac de sport ou avec votre tenue).
- Désinfecter le matériel avec le produit mis à votre disposition par le REC Escrime à la fin du cours.
- Mettre un masque en sortant de la salle.
- Respecter les consignes données par le Bureau et le Maître



La liste de présence, que vous émargerez à chaque début de cours, permettra de vous contacter si d'aventure un de nos adhérents devait être testé positif au COVID-19.

Si vous-même êtes testé positif, merci de nous prévenir immédiatement par e-mail ou par téléphone que nous informions les adhérents présents sur les mêmes créneaux que vous. Il vous est demandé, alors, de ne pas vous présenter dans les salles du REC Escrime pendant 14 à 21 jours.

La liste d'émargement est conservée pendant un minimum de 28 jours.





CONSIGNES SANTÉ - SÉCURITÉ

ATTENTION
nouvelles
mesures

- **RESPECTER IMPÉRATIVEMENT** les gestes barrières ci-dessous lorsque vous êtes au travail.
- Gardez une distance sociale de **2 MÈTRES MINIMUM** avec une autre personne.



INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique

Attention les masques « fabrication maison » sont désormais interdits



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Eviter de se toucher le visage



Aérer les pièces 10 minutes, 3 fois par jour



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000
(appel gratuit)

